Compartir

Página 1

CORONAVIRUS

• Un nuevo coronavirus, un nuevo variante del coronavirus.

• Surgió por primera vez en Wuhan, China, a fines de 2019

• Causa la enfermedad respiratoria conocida como COVID-19

SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS

FIEBRE

TOS

FALTA DE RESPIRACION

LOS SIMPTOMAS PUEDEN VARIAR DE LEVES A SEVEROS

LOS SINTOMAS PUEDEN APARECER 2-14 DÍAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

• Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies/ 2 metros).

• A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.

Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

¿Alguien puede transmitir el virus sin estar enfermo?

• Se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (las más enfermas).

• Es posible que se propague algo antes de que las personas muestren síntomas; Ha habido informes de que esto ocurre con este nuevo coronavirus, pero no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

Propagación del contacto con superficies u objetos contaminados.

• Es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que El virus se propaga.

¿CÓMO EVITO OBTENER CORONAVIRUS?

• Lávese las manos: a menudo, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos.

• Use desinfectante para manos: a base de alcohol, más del 60 por ciento de alcohol

• Cubra la tos y los estornudos: con pañuelos desechables, o use el codo

• Evite el contacto cercano: con personas que están enfermas o si COVID-19 se está propagando en su área

• Limpiar: superficies y objetos que se tocan con frecuencia a diario o si están sucios

• Deje de tocarse la cara: evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar

• Quédese en casa: si está enfermo, evite otros

• Si está enfermo, use una máscara: de lo contrario, deje máscaras para los profesionales de la salud.

• Llame a su médico: si cree que ha estado expuesto o presenta síntomas, llame a su médico antes de ir a una clínica u hospital para buscar ayuda. Si tiene una emergencia médica, llame al 911 y notifique a los despachadores que puede tener COVID-19

• Quedarse en casa: excepto para recibir atención médica.

• Evite a las personas: manténgase alejado de las áreas públicas, el trabajo, la escuela, el transporte público y el transporte compartido

• Aislar en el hogar: restrinja el contacto con otras personas en su hogar, quédese en una habitación específica si es posible y use un baño separado, evite el contacto con mascotas y animales

• Nacional: sitio de coronavirus de los CDC

• Información de viaje de los CDC: información para viajeros

• Minnesota: sitio de información sobre brotes, línea directa de información: 651-201-3920

• Dakota del Norte: sitio de información sobre brotes, línea directa gratuita: 1-866-207-2880

• Dakota del Sur: sitio de información sobre brotes, línea directa gratuita: 800-997-2880

• Wisconsin: sitio de información sobre brotes

JOHNS HOPKINS

MAPA MUNDIAL DE CORONAVIRUS

Fuentes de información: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

Nota: Las recomendaciones pueden cambiar a medida que el brote se amplía e intensifica.

Compilado por Jeremy Fugleberg,

Shane Mercer

Rob Beer / Servicio de Noticias del Foro